

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол ПК**  
**от 09. 08.2024г. № 10**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МУДО ЦВР**  
**от 09. 08.2024г. № 346**

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР  
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ  
(ИТБ-005-2024)**

**При пожаре в лесу:**

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

**При пожаре в здании:**

Если выход отрезан огнем, а вы находитесь на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

**Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут:**

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если вы отстали в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

**Если вы услышали вой электросирены:**

Это сигнал «Внимание всем!». Включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома - выполняйте рекомендации полиции и взрослых.

**Если Вы разбили медицинский термометр (градусник):**

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка**